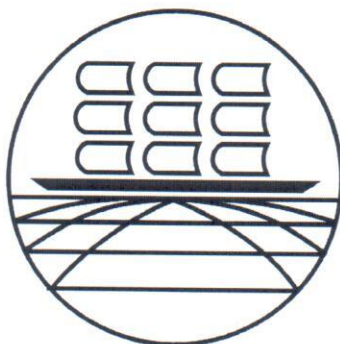


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МУРМАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «МГТУ»)

УТВЕРЖДЕНО
Ученым советом
ФГБОУ ВО «МГТУ»
Протокол № 5
от «26» февраля 2018 г.
Председатель Ученого совета,
Ректор МГТУ
 С.А. Агарков



**Порядок проведения и объем подготовки учебных
занятий по физической культуре и спорту по
образовательным программам бакалавриата и (или)
специалитета для всех форм обучения, а также при
освоении образовательной программы инвалидами и
лицами с ограниченными возможностями здоровья
в ФГБОУ ВО «МГТУ»**

Мурманск
2018

[illegible]

[illegible]

[illegible]

1. Сокращения, обозначения и определения

ФГБОУ ВО «МГТУ», МГТУ, Университет – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Мурманский государственный технический университет».

ФГОС ВО – Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования.

Кафедра ФВиС – кафедра физического воспитания и спорта МГТУ.

Порядок – «Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и (или) специалитета для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО «МГТУ».

ОП – образовательная программа.

Обучающиеся – физические лица, осваивающие образовательную программу в ФГБОУ ВО «МГТУ».

Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья – физические лица, имеющие недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

Адаптивная физическая культура – часть физической культуры, использующая комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на физическую реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

ЭО – электронное обучение.

ДОТ – дистанционные образовательные технологии.

ЛФК – лечебная физическая культура.

СМГ – специальная медицинская группа.

2. Общие положения

2.1. Настоящий Порядок разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон Российской Федерации от 04.12.2007 г. ФЗ-329 «О Физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон Российской Федерации от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон Российской Федерации от 28.02.2012 г. № 11-ФЗ «О внесении изменений в Закон Российской Федерации «Об образовании в части применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»;
- Приказ Минобрнауки России от 05.04.2017 г. №301 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Устав ФГБОУ ВО «МГТУ»;
- иные локальные акты, регламентирующие порядок осуществления образовательной деятельности в ФГБОУ ВО «МГТУ».

2.2. Порядок определяет организацию проведения и объем подготовки учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» по образовательным программам направлений подготовки бакалавриата и (или) специалитета для обучающихся всех форм обучения.

2.3. Дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» реализуются в рамках базовой части образовательных программ бакалавриата и (или) специалитета и являются обязательными для освоения обучающимися в течение установленного периода обучения в Университете. Учебный процесс осуществляется в соответствии с ФГОС ВО.

2.4. Дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» ориентированы на формирование необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и совершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности.

2.5. Перечень формируемых компетенций, распределение видов и объема учебной нагрузки по семестрам определяется выпускающей кафедрой.

2.6. Основной формой учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» являются учебные занятия, проводимые в соответствии с рабочими программами для соответствующих специальностей и направлений подготовки бакалавриата и (или) специалитета.

2.7. Сроки и порядок промежуточной аттестации определяются кафедрой ФВиС в соответствии с учебным планом соответствующей специальности и направления подготовки бакалавриата и (или) специалитета. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются учебно-методической комиссией кафедры ФВиС, утверждаются на заседании кафедры ФВиС и доводятся до сведения обучающихся на первом занятии каждого семестра.

2.8. Обучающиеся, имеющие освобождение от практических занятий на длительный срок (более месяца), а также занимающиеся в группах ЛФК в организациях здравоохранения аттестуются на основании следующих требований:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по дисциплине «Физическая культура и спорт» (тестирование, написание рефератов, выступления на научных конференциях по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания);
- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре и спорту с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений.

2.9. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки, в соответствии с индивидуальным учебным планом, дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» могут быть переаттестованы полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра (специалиста), справки о периоде обучения руководителем института (филиала, факультета).

3. Организация учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы в очной форме обучения

3.1. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, сформированных в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования (справка 086-У);
- анализа состояния психического и физического здоровья обучающихся;

– результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;

– интересов обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

3.2. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в ФГБОУ ВО МГТУ. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяется приказом ректора МГТУ.

3.3. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья распределяются в основную, подготовительную учебные группы и группу лечебной физкультуры.

3.3.1. Основная учебная группа организована для обучающихся, имеющих высокий или средний уровень физического и функционального развития организма, предназначена для формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом, повышения физического здоровья на основе увеличения арсенала двигательных способностей, развития профессионально-прикладной и методической подготовленности, возможного участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

3.3.2. Подготовительная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих некоторые морфофункциональные отклонения, низкий уровень физического развития и подготовленности. Учебный процесс направлен на общефизическую подготовку, повышение физического состояния, профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях, приобретение обучающимися необходимых знаний по основам психологического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями.

3.3.3. Обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок, направляются в группы лечебной физкультуры. Занятия с группами ЛФК проводятся в поликлиниках или лечебно-профилактическом учреждении и направлены на избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях обучающихся, укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, усвоение знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма. При наличии педагогических кадров, имеющих медицинское образование и соответствующую квалификацию, занятия с группами ЛФК организуются и проводятся в Университете,

3.4. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в форме контактной работы:

- лекции;
- практические занятия по приему нормативов физической подготовленности;
- самостоятельная работа обучающихся.

3.5. Результат самостоятельной работы обучающихся предоставляется в виде отчетов в каждом учебном семестре.

3.6. Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» реализуется в объеме не менее 328 академических часов для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности.

4. Организация учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы в очно-заочной и заочной формах обучения

4.1. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы в очно-заочной и заочной формах обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке.

4.2 Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в форме контактной работы (лекции) и самостоятельной работы. Объем лекционных занятий по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах определяется учебным планом и не превышает 70% объема занятий по очной форме.

4.3. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуется в объеме не менее 328 академических часов в условиях интенсивной распределенной самостоятельной работы и контролем результатов обучения. Распределение объема дисциплины по семестрам и формы контроля определяются разработчиками учебных планов по соответствующей ОПОП.

4.4. Результат самостоятельной работы обучающихся предоставляется в виде контрольных работ в каждом учебном семестре.

4.5. Контролем остаточных знаний по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является тестирование, включающее вопросы из всего теоретического и практического курса, которое позволяет определить уровень сформированности соответствующих общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций.

5. Организация учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

5.1. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке.

4.2 Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в форме контактной работы (лекции) и самостоятельной работы. Объем лекционных занятий по физической культуре и спорту определяется учебным планом и не превышает 70% объема занятий по очной форме.

4.3. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуется в объеме не менее 328 академических часов в условиях интенсивной распределенной самостоятельной работы и контролем результатов обучения. Распределение объема дисциплины по семестрам и формы контроля определяются разработчиками учебных планов по соответствующей ОПОП.

5.4. Результат самостоятельной работы обучающихся предоставляется в виде отчетов с использованием средств электронного образовательного портала.

6. Организация учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

6.1. Порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в очной форме обучения устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

6.1.1. В зависимости от степени ограниченности возможностей обучающихся в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в очной форме обучения, могут быть организованы в следующих видах:

- практические занятия (адаптивная физическая культура, занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта);
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения;
- задания для самостоятельной работы.

6.1.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в форме контактной работы (лекции, самостоятельная работа).

6.1.3. Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» реализуется в объеме не менее 328 академических часов в форме практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся.

6.1.4. Результат самостоятельной работы обучающихся предоставляется в виде отчетов в каждом учебном семестре.

6.2. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, осваивающих образовательные программы в очно-заочной и заочной формах обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке.

6.2.1. Результат самостоятельной работы обучающихся оформляется в виде контрольных работы в каждом учебном семестре.

6.2.2. Контролем остаточных знаний по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является тестирование, включающее вопросы из всего теоретического и практического курса, которое позволяет определить уровень сформированности соответствующих общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций.

6.3. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся и контроле результатов обучения.

6.3.1. Результат самостоятельной работы обучающихся предоставляется в виде отчетов в каждом учебном семестре с использованием средств электронного образовательного портала.

6.3.2. Лекционные занятия (в форме вебинаров) проводятся в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящий Порядок, изменения и дополнения к нему утверждаются и вводятся в действие в форме, установленной для принятия настоящего Порядка.

7.2. Настоящий Порядок вступает в силу с момента его утверждения Ученым советом МГТУ и распространяется на отношения, возникшие после введения его в действие. К отношениям, возникшим до введения Порядка в действие, Порядок применяется к правам и обязанностям, возникшим после введения в действие.

РАЗРАБОТАНО:

Заведующий кафедрой ФВ и С

«10» 01 _____ 2018 г.


подпись

М.В. Шелков
Ф.И.О.

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по УР

«10» 01 _____ 2018 г.


подпись

Б.Ф. Петров
Ф.И.О.

Начальник УО

«10» 01 _____ 2018 г.


подпись

Л.В. Брик
Ф.И.О.