

**ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ  
АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

**1. Общие сведения**

1.	Кафедра	Общих дисциплин
2.	Направление подготовки	05.03.01 Геология
3.	Направленность (профиль)	Геофизика
4.	Дисциплина (модуль)	Физическая культура и спорт
5.	Форма обучения	очная
6.	Год набора	2020

**2. Перечень компетенций**

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

### 3. Критерии и показатели компетенций на различных этапах их формирования.

Этап формирования компетенций (разделы, темы дисциплины)	Формируемая компетенция	Критерии и показатели оценивания компетенций			Формы контроля сформированности компетенций
		Знать:	Уметь:	Владеть:	
<b>Практический раздел</b>					
1. Техника выполнения легкоатлетических упражнений.	ОК-8	значение упражнений легкой атлетики для повышения функциональных и двигательных возможностей своего организма.	регулировать физическую нагрузку при выполнении упражнений легкой атлетики; использовать данные упражнения для повышения физической подготовленности.	правильной техники выполнения упражнений легкой атлетики при сдаче контрольных нормативов.	Легкая атлетика (сдача контрольных нормативов)
2. Техника выполнения различных элементов спортивной игры «Баскетбол»	ОК-8	Требования техники безопасности на занятиях по баскетболу; Основные понятия: Правила игры; требования предъявляемые баскетболом к способностям занимающихся	Выполнять стойки, перемещения; Передачи мяча на месте и в движении; Броски мяча в корзину с разных дистанций и другие приёмы	правильной техникой выполнения приемов игры в баскетбол при сдаче контрольных нормативов	Спортивные игры (баскетбол) (сдача контрольных нормативов)
3. Техника выполнения различных элементов спортивной игры «Волейбол»	ОК-8	правила игры в волейбол, требования техники безопасности к занятиям волейболом..	использовать игру для развития физических качеств, укрепление опорно-двигательного аппарата.	правильной техникой выполнения приемов игры в волейбол.	Спортивные игры (волейбол) (сдача контрольных нормативов)
4. Техника выполнения упражнения атлетической гимнастики	ОК-8	Средства и методы атлетической гимнастики, возможности их применения для физического совершенствования	регулировать физическую нагрузку при выполнении упражнений атлетической гимнастики; использовать эти упражнения для укрепления здоровья, развития основных физических качеств	правильной техники выполнения упражнений атлетической гимнастики при сдаче контрольных нормативов	Атлетическая гимнастика (сдача контрольных нормативов) Составление комплекса утренней гигиенической гимнастики

5. Техника выполнения различных способов передвижения на лыжах	ОК-8	Требования техники безопасности при занятиях лыжной подготовкой; Основные понятия; Особенности выбора лыжного инвентаря; требования, предъявляемые к местам занятий.	Переходить с одного лыжного хода на другой; Преодолевать спуски и подъёмы на лыжах, выполнять повороты в движении.	Правильной техникой различными способами передвижения на лыжах во время преодоления дистанции 5 км по слабопересеченной местности	Контрольные нормативы
6. Совершенствование техники выполнения упражнений ОФП.	8	значение ОФП для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	личный опыт упражнений ОФП для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных целей.	правильной техникой выполнения упражнений общей физической подготовки. Владеет специальными упражнениями для развития силы.	Контрольные нормативы
7. Техника выполнения различных элементов спортивной игры «Футбол»	ОК-8	правила игры в футбол, требования техники безопасности к занятиям по футболу.	использовать игру для развития физических качеств, укрепление опорно-двигательного аппарата	правильной техникой выполнения приемов игры в футбол	Контрольные нормативы
8. Совершенствование техники выполнения гимнастических упражнений	ОК-8	основные понятия; значение гимнастики для сохранения и укрепления здоровья, повышения функциональных и двигательных возможностей занимающихся.	демонстрировать правильную технику выполнения гимнастических упражнений; способен составлять комплексы гимнастических упражнений в зависимости от задач и контингента занимающихся.	методикой составления и проведения ОРУ, а также строевых упражнений, строевыми приемами; основами гимнастической терминологии.	Контрольные нормативы

#### 4. Критерии и шкалы оценивания

##### 4. 1. Контрольные нормативы

Лыжная подготовка						
Основная группа						
Юноши	Бег на лыжах 5 км (мин, с)	28.30 и более	27.45	26.25	25.00	23.50
Девушки	Бег на лыжах 3 км (мин, с)	21.00 и более	20.00	19.30	18.30	18.00
<b>Баллы</b>		<b>10</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>30</b>
Подготовительная группа						
Бег на лыжах 3 км без учета времени		<b>30</b>				
Специальная группа						
Знание техники безопасности на занятиях по лыжной подготовке		<b>15</b>				
ЛФК (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)		<b>15</b>				
<b>Итого баллов</b>		<b>30</b>				
Атлетическая гимнастика						
Основная группа						
Юноши	Подтягивание на перекладине (число раз)	5 и менее	7	9	12	15
	<b>Баллы</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
	Прыжки в длину с места (см)	215 и менее	223	230	240	250
	<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (число раз)	5	7	9	12	15
	<b>Баллы</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
	Упражнение «Держание угла» (сек)	5	7	9	12	15
<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
<b>Итого баллов</b>		<b>6</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>30</b>
Девушки	Поднимание туловища из положения "лежа на спине", руки за головой, ноги закреплены (число раз)	20 и менее	30	40	50	60
	<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Прыжки в длину с места (см)	150 и менее	160	168	180	190
	<b>Баллы</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
	Приседание на одной ноге с опорой рукой о стенку (число раз)	4 и менее	6	8	10	12
	<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Сгибание и разгибание рук из положения лежа (число раз)	4 и менее	6	10	16	20
<b>Баллы</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	
<b>Итого баллов</b>		<b>6</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>30</b>

<i>Подготовительная группа</i>						
Выполнение поднимания туловища из положения “лежа на спине” с демонстрацией техники		<b>10</b>				
Выполнение прыжка в длину с места с демонстрацией техники		<b>10</b>				
Выполнение сгибаний и разгибание рук из положения лежа с демонстрацией техники		<b>10</b>				
<b>Итого баллов</b>		<b>30</b>				
<i>Специальная группа</i>						
Знание техники безопасности на занятиях по атлетической гимнастике		<b>15</b>				
ЛФК (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)		<b>15</b>				
<b>Итого баллов</b>		<b>30</b>				
<b>Легкоатлетическая подготовка</b>						
<i>Основная группа</i>						
Юноши	Бег 100 м (с)	14,6 и более	14,3	14,0	13,6	13,2
	<b>Баллы</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>15</b>
	Бег 3000 м (мин, с)	14.30 и более	13.50	13.10	12.35	12.00
	<b>Баллы</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>15</b>
<b>Итого баллов</b>		<b>6</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>30</b>
Девушки	Бег 100 м(с)	18,7 и более	17,9	17,0	16,0	15,7
	<b>Баллы</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>15</b>
	Бег 2000 м (мин, с)	12.10 и более	11.50	11.15	10.50	10.15
	<b>Баллы</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>15</b>
<b>Итого баллов</b>		<b>6</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>30</b>
<i>Подготовительная группа</i>						
Бег 100 м без учета времени		<b>15</b>				
Бег 2000 м без учета времени		<b>15</b>				
<b>Итого баллов</b>		<b>30</b>				
<i>Специальная группа</i>						
Знание техники безопасности на занятиях по легкоатлетической подготовке		<b>15</b>				
ЛФК (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)		<b>15</b>				
<b>Итого баллов</b>		<b>30</b>				
<b>Организация и методика проведения спортивных игр</b>						
<i>Основная группа</i>						
<b>Баскетбол</b>						
Штрафные броски (попаданий из 10)		4 и менее	5		6	
<b>Баллы</b>		<b>1</b>	<b>3</b>		<b>5</b>	
Броски с 10 точек расположенных 4,5-5 м от корзины (попаданий из 10)		4 и менее	5		6	
<b>Баллы</b>		<b>1</b>	<b>3</b>		<b>5</b>	
Ведение и броски в движении (очков за бросок)		Выполнено за 10	Выполнено за 13		Выполнено за 16	

<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
<b>Итого баллов</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>15</b>
<b>Волейбол</b>			
Подача (попаданий из 6)	2	3	4
<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
Передача над головой (выполнено передач из 10)	6	8	10
<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
Нападающий удар	выполнен правильно, свободно без нарушения структуры приема в пространстве и времени	выполнен правильно, с незначительными ошибками	прием выполнен в основном правильно, допущены 2 и более незначительные ошибки
<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
<b>Итого баллов</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>15</b>
<i>Подготовительная группа</i>			
<b>Баскетбол</b>			
Выполнение штрафного броска с демонстрацией техники	<b>5</b>		
Выполнение бросков с 10 точек расположенных 4,5-5 м от корзины с демонстрацией техники	<b>5</b>		
Ведение и броски в движении с демонстрацией техники	<b>5</b>		
<b>Итого баллов</b>	<b>15</b>		
<b>Волейбол</b>			
Выполнение подачи с демонстрацией техники	<b>5</b>		
Выполнение передачи над головой с демонстрацией техники	<b>5</b>		
Выполнение нападающего удара с демонстрацией техники	<b>5</b>		
<b>Итого баллов</b>	<b>15</b>		
<i>Специальная группа</i>			
Знание техники безопасности при организации и проведении спортивных игр	<b>10</b>		
Знание правил игры в баскетбол и волейбол	<b>10</b>		
ЛФК (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)	<b>10</b>		
<b>Итого баллов</b>	<b>30</b>		

#### 4.2. Зачет

Баллы, получаемые на зачете складываются из двух составляющих:

1. посещаемость занятий: за каждые 2 академических часа посещенных занятий ставится 0,5 балла (максимум – 18 баллов).

2. выполнение контрольных нормативов в течение семестра:

набрано баллов в течение семестра за сдачу контрольных нормативов	25-30	35-40	40-50	50-55	55-60
баллов на зачете	18	19	20	21	22

### **4.3. Реферат**

Студенты, освобожденные от практических занятий по физической культуре на длительный период, получают зачет на основании написания и защиты реферата.

Реферат или контрольная работа выполняется под руководством преподавателя, ведущего занятия с освобожденными студентами по дисциплине «Физическая культура и спорт» и предполагает серьезную самостоятельную работу студента.

Тема работы выбирается на основе углубленного изучения по одному из разделов теоретического курса, предусмотренной учебной программой, или может быть выбрана в соответствии с интересами студента и его научного руководителя.

### **4.4. Примерные темы рефератов для студентов временно освобожденных от практических занятий по физической культуре**

1. Диагноз и краткая характеристика заболевания студента. Влияние заболевания на личную работоспособность и самочувствие.

2. Медицинские противопоказания при занятиях физическими упражнениями и применения других средств физической культуры при данном заболевании (диагнозе).

3. Лечебная физическая культура и рекомендуемые средства физической культуры при данном заболевании (диагнозе).

4. Составление и обоснование индивидуального комплекса физических упражнений и доступных средств физической культуры (с указанием дозировки).

5. Первая помощь при травмах

6. Составление и демонстрация индивидуального комплекса упражнений, проведение отдельной части профилированного учебно-тренировочного занятия с группой студентов и т.д.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ  
ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
05.03.01 Геология  
направленность (профиль) «Геофизика»**

(код, направление, профиль)

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**

Шифр дисциплины по РУП		<b>Б1.Б.7</b>	
Дисциплина		<b>Физическая культура и спорт</b>	
Курс	<b>1</b>	семестр	<b>1</b>
Кафедра		<b>Общих дисциплин</b>	
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		<b>Тушина Олеся Павловна, ст .преподаватель кафедры общих дисциплин</b>	
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		<b>72/2</b>	Кол-во семестров
			<b>2</b>
		Форма контроля	<b>зачет</b>
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	<b>18/12</b>	ПР <sub>общ./ реал.</sub>	<b>54/24</b>
		ЛБ <sub>общ./ реал.</sub>	<b>-/-</b>
		СРС <sub>общ./ реал.</sub>	<b>-</b>

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
Не предусмотрен				
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Легкая атлетика (сдача контрольных нормативов)	5	15	Согласно расписанию
ОК-8	Спортивные игры (баскетбол) (сдача контрольных нормативов)	5	15	Согласно расписанию
ОК-8	Спортивные игры (волейбол) (сдача контрольных нормативов)	5	15	Согласно расписанию
ОК-8	Атлетическая гимнастика (сдача контрольных нормативов)	4	12	Согласно расписанию
ОК-8	Составление комплекса утренней гигиенической гимнастики	1	3	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
ОК-8	<b>зачет</b>		<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
ОК-8	Дополнительные занятия в спортивных секциях МАГУ		10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	



Шкала оценивания в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ  
ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
05.03.01 Геология  
направленность (профиль) «Геофизика»**

(код, направление, профиль)

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ  
(для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)**

Шифр дисциплины по РУП	Б1.Б.7			
Дисциплина	Физическая культура и спорт			
Курс	1	семестр	1	
Кафедра	Общих дисциплин			
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность	Тушина Олеся Павловна, ст .преподаватель кафедры общих дисциплин			
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>	72/2	Кол-во семестров	2	
Форма контроля	зачет			
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	18/12	ПР <sub>общ./реал.</sub>	54/24	
ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-		СРС <sub>общ./реал.</sub>	-

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)

Код формируемой компетенции	Содержание занятия (краткое содержание)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
Не предусмотрен				
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Легкая атлетика (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	1	12	Согласно расписанию
ОК-8	Спортивные игры (баскетбол) (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	12	Согласно расписанию
ОК-8	Спортивные игры (волейбол) (сдача контрольных нормативов)	1	12	Согласно расписанию
ОК-8	Атлетическая гимнастика (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	1	12	Согласно расписанию
ОК-8	Составление комплекса утренней гигиенической гимнастики	1	12	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
ОК-8	<b>зачет</b>		<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ОК-8	Информирование о событиях спортивной жизни Вуза (написание статей, репортажей, обзоров, ведение агитационной и пропагандистской работы и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	

ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)	10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>		<b>30</b>	

Шкала оценивания в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ  
ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
05.03.01 Геология  
направленность (профиль) «Геофизика»**

(код, направление, профиль)

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ  
(для студентов, отнесенных к специальной медицинской группе)**

Шифр дисциплины по РУП		<b>Б1.Б.7</b>	
Дисциплина		<b>Физическая культура и спорт</b>	
Курс	<b>1</b>	семестр	<b>2</b>
Кафедра		<b>Общих дисциплин</b>	
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		<b>Тушина Олеся Павловна, ст .преподаватель кафедры общих дисциплин</b>	
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>	<b>72/2</b>	Кол-во семестров	<b>2</b>
Форма контроля		<b>зачет</b>	
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>		ПР <sub>общ./ реал.</sub>	<b>72/36</b>
ЛБ <sub>общ./ реал.</sub>		<b>-/-</b>	
СРС <sub>общ./ реал.</sub>		<b>-</b>	

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
не предусмотрен				
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Ведение дневника самоконтроля	1	15	Согласно расписанию
ОК-8	Реферат	1	15	Согласно расписанию
ОК-8	Легкая атлетика (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	1	10	Согласно расписанию
ОК-8	Комплекс утренней гигиенической гимнастики	5	10	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
ОК-8	<b>зачет</b>		<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ОК-8	Информирование о событиях спортивной жизни Вуза (написание статей, репортажей, обзоров, ведение агитационной и пропагандистской работы и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях ( в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно- оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	

<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>	<b>30</b>	
---	-----------	--

Шкала оценивания в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ  
ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
05.03.01 Геология  
направленность (профиль) «Геофизика»**

(код, направление, профиль)

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**

Шифр дисциплины по РУП	<b>Б1.Б.7</b>		
Дисциплина	<b>Физическая культура и спорт</b>		
Курс	<b>1</b>	семестр	<b>2</b>
Кафедра	<b>Общих дисциплин</b>		
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность	<b>Тушина Олеся Павловна, ст. преподаватель кафедры общих дисциплин</b>		
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>	<b>72/6</b>	Кол-во семестров	<b>2</b>
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	<b>18/6</b>	ПР <sub>общ./реал.</sub>	<b>54/30</b>
		ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	<b>-/-</b>
		СРС <sub>общ./реал.</sub>	<b>-</b>
		Форма контроля	<b>зачет</b>

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
Не предусмотрен				
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Лыжный спорт (сдача контрольных нормативов)	1	10	Согласно расписанию
ОК-8	Спортивные игры (футбол) (сдача контрольных нормативов)	2	20	Согласно расписанию
ОК-8	Общая физическая подготовка (сдача контрольных нормативов)	3	15	Согласно расписанию
ОК-8	Гимнастика (проведение комплекса ОРУ б/п)	1	15	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
ОК-8		<b>зачет</b>	<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
ОК-8	Дополнительные занятия в спортивных секциях МАГУ		10	

<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>	<b>30</b>	
---	-----------	--

Шкала оценивания в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ  
ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
05.03.01 Геология  
направленность (профиль) «Геофизика»**

(код, направление, профиль)

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ  
(для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)**

Шифр дисциплины по РУП		Б1.Б.7	
Дисциплина		Физическая культура и спорт	
Курс	1	семестр	2
Кафедра		Общих дисциплин	
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		Тушина Олеся Павловна, ст. преподаватель кафедры общих дисциплин	
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		72/6	Кол-во семестров
			2
		Форма контроля	зачет
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	18/6	ПР <sub>общ./реал.</sub>	54/30
		ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-
		СРС <sub>общ./реал.</sub>	-

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
Не предусмотрен				
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Лыжный спорт (составление учебных карточек по направлению подготовки)	5	10	Согласно расписанию
ОК-8	Спортивные игры (футбол) (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	10	Согласно расписанию
ОК-8	Общая физическая подготовка (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	1	15	Согласно расписанию
ОК-8	Гимнастика (составление/проведение комплекса ОРУ б/п)	1	15	Согласно расписанию
ОК-8	Атлетическая гимнастика (составление комплекса для укрепления груди и плечевого пояса)	5	10	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
ОК-8		<b>зачет</b>	<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ОК-8	Информирование о событиях спортивной жизни Вуза (написание статей, репортажей, обзоров, ведение агитационной и пропагандистской работы и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи,		10	

	технического секретаря, волонтера и т.п.)		
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>		<b>30</b>	

Шкала оценивания в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.



**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ  
ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
05.03.01 Геология  
направленность (профиль) «Геофизика»**

(код, направление, профиль)

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ  
(для студентов, отнесенных к специальной медицинской группе)**

Шифр дисциплины по РУП		Б1.Б.07	
Дисциплина		Физическая культура и спорт	
Курс	1	семестр	2
Кафедра		Общих дисциплин	
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		Тушина Олеся Павловна, ст .преподаватель кафедры общих дисциплин	
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		72/6	Кол-во семестров
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>		18/6	2
ПР <sub>общ./ реал.</sub>		54/30	Форма контроля
ЛБ <sub>общ./ реал.</sub>		-/-	зачет
СРС <sub>общ./ реал.</sub>		-	

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
Не предусмотрен				
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Лыжный спорт (история развития лыжного спорта)	1	20	Согласно расписанию
ОК-8	Гимнастика (составление комплекса ЛФК по основному заболеванию)	1	20	Согласно расписанию
ОК-8	Реферат	1	20	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
ОК-8		<b>зачет</b>	<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ОК-8	Информирование о событиях спортивной жизни Вуза (написание статей, репортажей, обзоров, ведение агитационной и пропагандистской работы и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях ( в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	

Шкала оценивания в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.