

**Приложение 2 к РПД Элективные дисциплины  
(модули) по физической культуре и спорту  
16.03.01 Техническая физика  
Направленность (профиль) – Теплофизика  
Форма обучения – очная  
Год набора - 2019**

**ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ  
АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

**1. Общие сведения**

1.	Кафедра	Общих дисциплин
2.	Направление подготовки	16.03.01 Техническая физика
3.	Направленность (профиль)	Теплофизика
4.	Дисциплина (модуль)	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту
5.	Форма обучения	очная
6.	Год набора	2019

**2. Перечень компетенций**

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:  
- способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

### Критерии и показатели оценивания компетенций на различных этапах их формирования

Этап формирования компетенции (разделы, темы дисциплины)	Формируемая компетенция	Критерии и показатели оценивания компетенций			Формы контроля сформированности компетенций
		Знать:	Уметь:	Владеть:	
1. Совершенствование техники выполнения легкоатлетических упражнений.	ОК-8	значение упражнений легкой атлетики для повышения функциональных и двигательных возможностей своего организма.	регулировать физическую нагрузку при выполнении упражнений легкой атлетики; отбирать упражнения легкой атлетики для повышения физической подготовленности.	правильной техникой выполнения упражнений легкой атлетики. Освоены специальные упражнения для развития общей и специальной выносливости, координационных способностей.	Работа на практических занятиях. Выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки.
2. Совершенствование техники выполнения упражнений атлетической гимнастики.	ОК-8	средства и методы атлетической гимнастики, а также возможности их применения для физического совершенствования.	регулировать физическую нагрузку при выполнении упражнений атлетической гимнастики; использовать упражнения атлетической гимнастики для укрепления и сохранения здоровья, развития основных физических качеств.	правильной техникой выполнения упражнений атлетической гимнастики. Определяет структуру и содержание занятий атлетической гимнастикой в зависимости от поставленных задач.	Работа на практических занятиях. Выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки.
3. Совершенствование техники выполнения различных элементов спортивной игры «Волейбол».	ОК-8	правила игры в волейбол, требования техники безопасности к занятиям волейболом. Понимает основные понятия.	использовать приемы волейбола для развития физических качеств, укрепления опорно-двигательного аппарата.	правильной техникой выполнения приемов волейбола во время занятий. Освоен комплекс подводящих упражнений по направлению подготовки.	Работа на практических занятиях. Выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки.
4. Организация и проведение подвижных игр.	ОК-8	социальную сущность игры и ее роль в современном обществе, основные признаки игровой деятельности, гигиеническое и оздоровительное значение подвижных игр.	формулировать образовательные и воспитательные задачи подвижных игр; умеет их решать в процессе игры; подбирать игры в зависимости от педагогических задач и контингента занимающихся.	педагогическими требованиями к организации и проведению подвижных игр: подготовка к проведению игры; организация играющих; руководство процессом игры; подведение итогов игры.	Работа на практических занятиях. Выполнение заданий соответственно правил подвижных игр. Составление учебной карточки подвижной игры по образцу.
5. Совершенствование	ОК-8	требования техники	переходить с одного	различными способами	Работа на

техники выполнения различных способов передвижения на лыжах.		безопасности при занятиях лыжной подготовкой; основные понятия; особенности выбора лыжного инвентаря; требования, предъявляемые к местам занятий. Знает классификацию способов передвижения на лыжах.	лыжного хода на другой; преодолевать спуски и подъемы на лыжах, выполнять повороты в движении.	передвижения на лыжах во время преодоления дистанций по естественному рельефу.	практических занятиях. Выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки.
6.Совершенствование техники выполнения упражнений ОФП.	ОК-8	значение ОФП для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	личный опыт упражнений ОФП для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных целей.	правильной техникой выполнения упражнений общей физической подготовки. Владеет специальными упражнениями для развития силы.	Работа на практических занятиях. Выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки.
7.Совершенствование техники выполнения различных элементов спортивной игры «Баскетбол».	ОК-8	требования техники безопасности на занятиях по баскетболу; основные понятия; правила игры; требования, предъявляемые данной спортивной игрой к способностям занимающихся.	выполнять стойки и перемещения; передачи на месте и в движении; броски в кольцо и др. приемы.	правильной техникой выполнения приемов баскетбола. Освоен комплекс подводящих упражнений по направлению подготовки.	Работа на практических занятиях. Выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки.
8.Совершенствование техники выполнения гимнастических упражнений.	ОК-8	основные понятия; значение гимнастики для сохранения и укрепления здоровья, повышения функциональных и двигательных возможностей занимающихся. Знает классификацию строевых упражнений, а также классификацию ОРУ.	демонстрировать правильную технику выполнения гимнастических упражнений; способен составлять комплексы гимнастических упражнений в зависимости от задач и контингента занимающихся.	методикой составления и проведения ОРУ, а также строевых упражнений, строевыми приемами; основами гимнастической терминологии.	Работа на практических занятиях. Выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки. Проведение комплекса ОРУ без предметов.
9.Совершенствование техники и методики обучения легкоатлетическим упражнениям. Прикладное значение л/а упражнений.	ОК-8	значение упражнений легкой атлетики для повышения функциональных и двигательных возможностей своего организма.	регулировать физическую нагрузку при выполнении упражнений легкой атлетики; отбирать упражнения легкой атлетики для повышения физической	правильной техникой выполнения упражнений легкой атлетики. Воспроизводит комплекс подводящих упражнений по направлению подготовки.	Работа на практических занятиях. Выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки.

			подготовленности.		
10.Совершенствование техники выполнения упражнений атлетической гимнастики. Прикладное значение упражнений.	ОК-8	средства и методы атлетической гимнастики, а также возможности их применения для физического совершенствования.	регулировать физическую нагрузку при выполнении упражнений атлетической гимнастики; использовать упражнения атлетической гимнастики для укрепления и сохранения здоровья, развития основных физических качеств.	правильной техникой выполнения упражнений атлетической гимнастики. Демонстрирует специальные упражнения для развития основных физических качеств для студентов с учетом специфики будущей профессиональной деятельности.	Работа на практических занятиях. Выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки.
11.Совершенствование техники и методики обучения элементам, спортивной игры «Волейбол». Прикладное значение спортивных игр.	ОК-8	правила игры в волейбол, требования техники безопасности к занятиям волейболом. Понимает основные понятия. Анализирует правила игры в волейбол.	использовать приемы волейбола для развития физических качеств, укрепления опорно-двигательного аппарата.	правильной техникой выполнения приемов волейбола во время игры (стойки и перемещения, передачи мяча, подачи).	Работа на практических занятиях. Выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки.
12. Методика проведения подготовительной части занятия..	ОК-8	методически грамотно и последовательно подавать упражнения используя основные принципы физического воспитания.	формулировать образовательные и воспитательные задачи; умеет их решать, подбирать нужные физические упражнения в зависимости от развивающих задач и контингента занимающихся.	методикой и гимнастической терминологией подачи команд при проведении подготовительной части занятия.	Работа на практических занятиях. Выполнение заданий связанных с перестроением группы на месте и в движении.
13.Совершенствование техники и методики обучения способам передвижения на лыжах. Прикладное значение лыжной подготовки.	ОК-8	требования техники безопасности при занятиях лыжной подготовкой; основные понятия; особенности выбора лыжного инвентаря; требования, предъявляемые к местам занятий.	переходить с одного лыжного хода на другой; преодолевать спуски и подъемы на лыжах, выполнять повороты в движении. Способен подбирать подвижные игры и эстафеты в период лыжной подготовки	различными способами передвижения на лыжах во время преодоления дистанций по естественному рельефу.	Работа на практических занятиях. Выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки.
14.Совершенствование техники и методики обучения элементам спортивной игры	ОК-8	требования техники безопасности на занятиях по баскетболу; основные	выполнять стойки и перемещения; передачи на месте и в движении; броски	правильной техникой выполнения приемов баскетбола во время игры.	Работа на практических занятиях. Выполнение

«Баскетбол». Прикладное значение спортивных игр.		понятия; правила игры; требования, предъявляемые данной спортивной игрой к способностям занимающихся.	в кольцо и др. приемы.		различных двигательных заданий по направлению подготовки.
15. Совершенствование техники выполнения упражнений ОФП. Прикладное значение упражнений ОФП.	ОК-8	значение ОФП для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	приобретать личный опыт упражнений ОФП для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных целей.	правильной техникой выполнения упражнений общей физической подготовки. Освоен комплекс подводящих упражнений по направлению подготовки.	Работа на практических занятиях. Выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки.
16. Совершенствование техники выполнения гимнастических упражнений. Прикладное значение гимнастических упражнений.	ОК-8	основные понятия; значение гимнастики для сохранения и укрепления здоровья, повышения функциональных и двигательных возможностей занимающихся.	демонстрировать правильную технику выполнения гимнастических упражнений; способен составлять комплексы гимнастических упражнений в зависимости от задач и контингента занимающихся.	методикой составления и проведения ОРУ, а также строевых упражнений, строевыми приемами; основами гимнастической терминологии.	Работа на практических занятиях. Выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки. Проведение подготовительной части занятия.
17. Учебно-тренировочные занятия. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.	ОК-8	важность техники безопасности при занятиях физкультурно-спортивной деятельностью. Понимает важность занятий физической культурой или каким-либо видом спорта для эффективного обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	использовать накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности для формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных физкультурно-спортивных занятиях.	средствами и методами оценки собственного физического состояния; техникой выполнения упражнений физической культуры или избранного вида спорта. Обосновывает индивидуальный выбор спорта или системы физических упражнений для самостоятельных занятий.	Работа на практических занятиях; выполнение двигательных заданий преподавателя
18. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом.	ОК-8	значение самоконтроля при занятиях физическими упражнениями и спортом.	отличать объективные показатели самоконтроля от субъективных.	знаниями для составления и ведения дневника самоконтроля.	Ведение дневника самоконтроля

**Контрольные нормативы для текущего контроля и промежуточной аттестации по практическому разделу дисциплины:**

**Практический раздел - контрольные нормативы**

<b>Лыжная подготовка</b>						
<i>Основная группа</i>						
Юноши	Бег на лыжах 5 км (мин, с)	28.30 и более	27.45	26.25	25.00	23.50
	<b>Баллы</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>30</b>
Девушки	Бег на лыжах 3 км (мин, с)	21.00 и более	20.00	19.30	18.30	18.00
	<b>Баллы</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>30</b>
<i>Подготовительная группа</i>						
Бег на лыжах 3 км без учета времени		<b>30</b>				
<i>Специальная группа</i>						
Знание техники безопасности на занятиях по лыжной подготовке		<b>15</b>				
ЛФК (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)		<b>15</b>				
<b>Итого баллов</b>		<b>30</b>				
<b>Атлетическая гимнастика</b>						
<i>Основная группа</i>						
Юноши	Подтягивание на перекладине (число раз)	5 и менее	7	9	12	15
	<b>Баллы</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
	Прыжки в длину с места (см)	215 и менее	223	230	240	250
	<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (число раз)	5	7	9	12	15
	<b>Баллы</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
	Упражнение «Держание угла» (сек)	5	7	9	12	15

<b>Баллы</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Итого баллов</b>		<b>6</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>30</b>
<b>Девушки</b>	Поднимание туловища из положения “лежа на спине”, руки за головой, ноги закреплены (число раз)	20 и менее	30	40	50	60
	<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Прыжки в длину с места (см)	150 и менее	160	168	180	190
	<b>Баллы</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
	Приседание на одной ноге с опорой рукой о стенку (число раз)	4 и менее	6	8	10	12
	<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Сгибание и разгибание рук из положения лежа (число раз)	4 и менее	6	10	16	20
	<b>Баллы</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
<b>Итого баллов</b>		<b>6</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>30</b>
<i>Подготовительная группа</i>						
Выполнение поднимания туловища из положения “лежа на спине” с демонстрацией техники		<b>10</b>				
Выполнение прыжка в длину с места с демонстрацией техники		<b>10</b>				
Выполнение сгибаний и разгибание рук из положения лежа с демонстрацией техники		<b>10</b>				
<b>Итого баллов</b>		<b>30</b>				
<i>Специальная группа</i>						
Знание техники безопасности на занятиях по атлетической гимнастике		<b>15</b>				
ЛФК (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)		<b>15</b>				
<b>Итого баллов</b>		<b>30</b>				
<b>Легкоатлетическая подготовка</b>						
<i>Основная группа</i>						

Юноши	Бег 100 м (с)	14,6 и более	14,3	14,0	13,6	13,2
	<b>Баллы</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>15</b>
	Бег 3000 м (мин, с)	14.30 и более	13.50	13.10	12.35	12.00
	<b>Баллы</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>15</b>
<b>Итого баллов</b>		<b>6</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>30</b>
Девушки	Бег 100 м (с)	18,7 и более	17,9	17,0	16,0	15,7
	<b>Баллы</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>15</b>
	Бег 2000 м (мин, с)	12.10 и более	11.50	11.15	10.50	10.15
	<b>Баллы</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>15</b>
<b>Итого баллов</b>		<b>6</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>30</b>
<i>Подготовительная группа</i>						
Бег 100 м без учета времени		<b>15</b>				
Бег 2000 м без учета времени		<b>15</b>				
<b>Итого баллов</b>		<b>30</b>				
<i>Специальная группа</i>						
Знание техники безопасности на занятиях по легкоатлетической подготовке		<b>15</b>				
ЛФК (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)		<b>15</b>				
<b>Итого баллов</b>		<b>30</b>				
<b>Организация и методика проведения спортивных игр</b>						
<i>Основная группа</i>						
<b>Баскетбол</b>						
Штрафные броски (попаданий из 10)	4 и менее	5	6			
<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>			
Броски с 10 точек расположенных 4,5-5 м от корзины (попаданий из 10)	4 и менее	5	6			
<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>			
Ведение и броски в движении (очков за бросок)	Выполнено за 10	Выполнено за 13	Выполнено за 16			
<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>			
<b>Итого баллов</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>15</b>			
<b>Волейбол</b>						



Подача (попаданий из 6)	2	3	4
<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
Передачи над головой (выполнено передач из 10)	6	8	10
<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
Нападающий удар	выполнен правильно, свободно без нарушения структуры приема в пространстве и времени	выполнен правильно, с незначительными ошибками	прием выполнен в основном правильно, допущены 2 и более незначительные ошибки
<b>Баллы</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
<b>Итого баллов</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>15</b>
<i>Подготовительная группа</i>			
<b>Баскетбол</b>			
Выполнение штрафного броска с демонстрацией техники	5		
Выполнение бросков с 10 точек расположенных 4,5-5 м от корзины с демонстрацией техники	5		
Ведение и броски в движении с демонстрацией техники	5		
<b>Итого баллов</b>	<b>15</b>		
<b>Волейбол</b>			
Выполнение подачи с демонстрацией техники	5		
Выполнение передачи над головой с демонстрацией техники	5		
Выполнение нападающего удара с демонстрацией техники	5		
<b>Итого баллов</b>	<b>15</b>		
<i>Специальная группа</i>			
Знание техники безопасности при организации и проведении спортивных игр	10		
Знание правил игры в баскетбол и волейбол	10		
ЛФК (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)	10		
<b>Итого баллов</b>	<b>30</b>		

**Баллы, получаемые на зачете складываются из двух составляющих:**

1. посещаемость занятий: за каждые 2 академических часа посещенных занятий ставится 1 балл (максимум – 18 баллов).
2. выполнение контрольных нормативов в течение семестра:

набрано баллов в течение семестра за сдачу контрольных нормативов	25-30	35-40	40-50	50-55	55-60
баллов на зачете	18	19	20	21	22

**Примерные вопросы промежуточной аттестации:**

**2 курс**

1. Содержательные особенности составляющих здорового образа жизни.
2. Физическое самовоспитание и самосовершенствование как необходимое условие здорового образа жизни.
3. Средства физической культуры в регулировании психоэмоционального и функционального состояния в период экзаменационной сессии.
4. Особенности рационального использования «малых форм» физической культуры в режиме учебного труда студентов.
5. Роль оздоровительно-спортивного лагеря в оптимизации условий жизнедеятельности студентов.
6. Цели и задачи общей физической подготовки (ОФП).
7. Цели и задачи специальной физической подготовки (СФП).
8. Профессионально-прикладная физическая подготовка.
9. Цели и задачи спортивной подготовки.
10. Формы занятий физическими упражнениями.

**3 курс**

1. Педагогический контроль, его содержание и виды.
2. Врачебно-педагогический контроль, его содержание.
3. Самоконтроль, его цели, задачи и методы исследования. Дневник самоконтроля.
4. Краткая историческая справка о направленном использовании физических упражнений для подготовки к труду.
5. Обеспечение высокого уровня интенсивности и индивидуальной производительности труда будущих специалистов.
6. Определение понятия ППФП, ее цели и задачи. Место ППФП в системе физического воспитания.
7. Организация и формы ППФП в вузе.
8. Система контроля ППФП студентов.
9. Производственная физическая культура, ее цель и задачи.
10. Производственная физическая культура в рабочее время.
11. Физическая культура и спорт в свободное время.
12. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры.

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ.

### ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

16.03.01 Техническая физика

Направленность Теплофизика

(код, направление, профиль)

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Шифр дисциплины по РУП							
Дисциплина		Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту					
Курс	1	семестр	1				
Кафедра	Общих дисциплин						
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность				Тушина Олеся Павловна, ст. преподаватель			
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		328	Кол-во семестров	6	Форма контроля	зачет	
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	-	ПР <sub>общ./реал.</sub>	328/64	ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-	СРС <sub>общ./реал.</sub>	-

### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
ОК-8	Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах	5		Первое занятие (при смене видов спорта)
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Работа на практических занятиях	26	13	Согласно расписанию занятий
ОК-8	Легкая атлетика (выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки)	8	14	
ОК-8	Спортивные игры (волейбол) (выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки)	6	8	
ОК-8	Атлетическая гимнастика (выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки)	6	8	
ОК-8	Подвижные игры (выполнение заданий соответственно правил подвижных игр)	6	8	
ОК-8	Составление учебной карточки подвижной игры по образцу		9	
			<b>60</b>	
<b>Зачет</b>			<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ок-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	По согласованию с преподавателем
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно- оздоровительных и		10	

	спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		
ОК-8	Дополнительные занятия в спортивных секциях МАГУ	10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>		<b>30</b>	

Шкала оценивая в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.

# ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## 16.03.01 Техническая физика Направленность Теплофизика

(код, направление, профиль)

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП			
Дисциплина		Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	
Курс	1	семестр	2
Кафедра	Общих дисциплин		
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		Тушина Олеся Павловна, ст. преподаватель	
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		328	Кол-во семестров
			6
		Форма контроля	
		зачет	
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	-	ПР <sub>общ./реал.</sub>	328/64
		ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-
		СРС <sub>общ./реал.</sub>	-

#### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
ОК-8	Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах	5		Первое занятие (при смене видов спорта)
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Работа на практических занятиях	26	13	Согласно расписанию занятий
ОК-8	Легкая атлетика (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	1	14	
ОК-8	Спортивные игры (волейбол) (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	8	
ОК-8	Атлетическая гимнастика (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	8	
ОК-8	Игровые эстафеты (составление картотеки подвижных игр)	1	17	
			<b>60</b>	
<b>Зачет</b>			<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ок-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	По согласованию с преподавателем
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	
	Дополнительные занятия в спортивных секциях МАГУ		10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	

Шкала оценивая в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.

# ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## 16.03.01 Техническая физика Направленность Теплофизика

(код, направление, профиль)

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Шифр дисциплины по РУП			
Дисциплина		Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	
Курс	1	семестр	2
Кафедра	Общих дисциплин		
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		Тушина Олеся Павловна, ст. преподаватель	
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		328	Кол-во семестров
			6
			Форма контроля
			зачет
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	-	ПР <sub>общ./реал.</sub>	328/30
		ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-
		СРС <sub>общ./реал.</sub>	-

#### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
ОК-8	Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах	5		Первое занятие (при смене видов спорта)
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Работа на практических занятиях	26	13	Согласно расписанию занятий
ОК-8	Лыжный спорт (выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки)	8	14	
ОК-8	Спортивные игры (баскетбол) (выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки)	6	8	
ОК-8	Общая физическая подготовка (выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки)	6	8	
ОК-8	Гимнастика (выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки)	6	8	
ОК-8	Гимнастика (проведение комплекса ОРУ б/п)	1	9	
			<b>60</b>	
<b>зачет</b>			<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	По согласованию с преподавателем
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	
ОК-8	Дополнительные занятия в спортивных секциях МАГУ		10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	

Шкала оценивая в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.

# ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**16.03.01 Техническая физика**  
**Направленность Теплофизика**

(код, направление, профиль)

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП					
Дисциплина		Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту			
Курс	1	семестр	2		
Кафедра	Общих дисциплин				
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность			Тушина Олеся Павловна, ст. преподаватель		
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		328	Кол-во семестров	6	Форма контроля
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>		-	ПР <sub>общ./реал.</sub>	328/30	ЛБ <sub>общ./реал.</sub>
				-/-	СРС <sub>общ./реал.</sub>
					-

### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<i><b>Вводный блок</b></i>				
ОК-8	Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах	5		Первое занятие (при смене видов спорта)
<i><b>Основной блок</b></i>				
ОК-8	Работа на практических занятиях	26	13	Согласно расписанию занятий
ОК-8	Лыжный спорт (составление учебных карточек подвижных игр по направлению подготовки)	8	14	
ОК-8	Спортивные игры (баскетбол) (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	8	
ОК-8	Общая физическая подготовка (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	8	
ОК-8	Гимнастика (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	1	8	
ОК-8	Гимнастика (проведение комплекса ОРУ б/п)	1	9	
			<b>60</b>	
<b>Зачет</b>			<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<i><b>Дополнительный блок</b></i>				
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	По согласованию с преподавателем
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	
ОК-8	Дополнительные занятия в спортивных секциях МАГУ		10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	



Шкала оценивая в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.

# ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## 16.03.01 Техническая физика Направленность Теплофизика

(код, направление, профиль)

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Шифр дисциплины по РУП			
Дисциплина		Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	
Курс	2	семестр	3
Кафедра	Общих дисциплин		
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		Тушина Олеся Павловна, ст. преподаватель	
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		328	Кол-во семестров
			6
		Форма контроля	
		зачет	
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	-	ПР <sub>общ./реал.</sub>	328/64
		ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-
		СРС <sub>общ./реал.</sub>	-

#### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
ОК-8	Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах	5		Первое занятие (при смене видов спорта)
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Работа на практических занятиях	21	10	Согласно расписанию занятий
ОК-8	Легкая атлетика (выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки)	7	11	
ОК-8	Спортивные игры (волейбол) (выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки)	7	11	
ОК-8	Атлетическая гимнастика (выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки)	7	11	
ОК-8	Подвижные игры (выполнение заданий соответственно правил подвижных игр)	7	11	
ОК-8	Проведение подвижной игры	1	6	
			<b>60</b>	
<b>зачет</b>			<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	По согласованию с преподавателем
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно- оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	
ОК-8	Дополнительные занятия в спортивных секциях МАГУ		10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	

Шкала оценивая в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.

# ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## 16.03.01 Техническая физика Направленность Теплофизика

(код, направление, профиль)

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП							
Дисциплина		Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту					
Курс	2	семестр	3				
Кафедра	Общих дисциплин						
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность				Тушина Олеся Павловна, ст. преподаватель			
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		328	Кол-во семестров	6	Форма контроля	зачет	
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	-	ПР <sub>общ./реал.</sub>	328/64	ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-	СРС <sub>общ./реал.</sub>	-

#### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<i>Вводный блок</i>				
ОК-8	Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах	5		Первое занятие (при смене видов спорта)
<i>Основной блок</i>				
ОК-8	Работа на практических занятиях	21	10	Согласно расписанию занятий
ОК8	Легкая атлетика (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	21	
ОК-8	Спортивные игры (волейбол) (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	21	
ОК-8	Атлетическая гимнастика (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	21	
ОК-8	Подвижные игры (выполнение заданий соответственно правил подвижных игр)	7	21	
ОК-8	Проведение подвижной игры	1	6	
			<b>60</b>	
<b>Зачет</b>			<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<i>Дополнительный блок</i>				
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	По согласованию с преподавателем
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно- оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	
ОК-8	Дополнительные занятия в спортивных секциях МАГУ		10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	

Шкала оценивая в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.

# ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## 16.03.01 Техническая физика Направленность Теплофизика

(код, направление, профиль)

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Шифр дисциплины по РУП			
Дисциплина		Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	
Курс	2	семестр	4
Кафедра	Общих дисциплин		
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		Тушина Олеся Павловна, ст. преподаватель	
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		328	Кол-во семестров
			6
		Форма контроля	
		-	
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	-	ПР <sub>общ./реал.</sub>	328/70
		ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-
		СРС <sub>общ./реал.</sub>	-

#### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
ОК-8	Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах	5		Первое занятие (при смене видов спорта)
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Работа на практических занятиях	21	10	Согласно расписанию занятий
ОК-8	Лыжный спорт (выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки)	7	21	
ОК-8	Общая физическая подготовка (выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки)	7	21	
ОК-8	Спортивные игры (баскетбол) (выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки)	7	21	
ОК-8	Гимнастика (выполнение различных двигательных заданий по направлению подготовки)	7	21	
ОК-8	Проведение подготовительной части занятия	1	6	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	По согласованию с преподавателем
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
ОК-8	Дополнительные занятия в спортивных секциях МАГУ		10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	

Шкала оценивая в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.

# ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## 16.03.01 Техническая физика Направленность Теплофизика

(код, направление, профиль)

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП			
Дисциплина	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту		
Курс	2	семестр	4
Кафедра	Общих дисциплин		
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		Тушина Олеся Павловна, ст. преподаватель	
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>	328	Кол-во семестров	6
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	-	ПР <sub>общ./реал.</sub>	328/70
		ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-
		СРС <sub>общ./реал.</sub>	-
		Форма контроля	-

#### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
ОК-8	Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах	5		Первое занятие (при смене видов спорта)
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Работа на практических занятиях	21	10	Согласно расписанию занятий
ОК-8	Лыжный спорт (составление учебных карточек эстафет по направлению подготовки)	7	21	
ОК-8	Спортивные игры (баскетбол) (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	21	
ОК-8	Общая физическая подготовка (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	1	21	
ОК-8	Гимнастика (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	1	21	
ОК-8	Проведение подготовительной части занятия	1	6	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	По согласованию с преподавателем
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно- оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	
ОК-8	Дополнительные занятия в спортивных секциях МАГУ		10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	

Шкала оценивая в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.

# ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**16.03.01 Техническая физика**  
**Направленность Теплофизика**

(код, направление, профиль)

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Шифр дисциплины по РУП			
Дисциплина		Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	
Курс	3	семестр	5
Кафедра	Общих дисциплин		
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		Тушина Олеся Павловна, ст. преподаватель	
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		328	Кол-во семестров
			6
			Форма контроля
			-
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	-	ПР <sub>общ./реал.</sub>	328/32
		ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-
		СРС <sub>общ./реал.</sub>	-

### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<i><b>Вводный блок</b></i>				
ОК-8	Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах	1		Первое занятие
<i><b>Основной блок</b></i>				
ОК-8	Работа на практических занятиях	18	18	Согласно расписанию занятий
ОК-8	Выполнение двигательных заданий	18	18	
ОК-8	Рубежный контроль	1	10	
ОК-8	Ведение дневника самоконтроля	1	24	
ОК-8	Презентация выполненных работ	1	30	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<i><b>Дополнительный блок</b></i>				
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	По согласованию с преподавателем
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	
ОК-8	Дополнительные занятия в спортивных секциях МАГУ		10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	

Шкала оценивая в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.



# ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## 16.03.01 Техническая физика Направленность Теплофизика

(код, направление, профиль)

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП							
Дисциплина	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту						
Курс	3	семестр	5				
Кафедра	Общих дисциплин						
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		Тушина Олеся Павловна, ст. преподаватель					
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		328	Кол-во семестров	6	Форма контроля	-	
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	-	ПР <sub>общ./реал.</sub>	328/32	ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-	СРС <sub>общ./реал.</sub>	-

#### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
ОК-8	Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах	1		Первое занятие
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Выполнение двигательных заданий по ЛФК	18	18	Согласно расписанию занятий
ОК-8	Работа на практических занятиях	18	18	
ОК-8	Рубежный контроль	1	10	
ОК-8	Ведение дневника самоконтроля	1	24	
ОК-8	Презентация выполненных работ	1	30	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	По согласованию с преподавателем
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	
ОК-8	Дополнительные занятия в спортивных секциях МАГУ		10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	

Шкала оценивая в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.

# ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## 16.03.01 Техническая физика Направленность Теплофизика

(код, направление, профиль)

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Шифр дисциплины по РУП							
Дисциплина		Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту					
Курс	3	семестр	6				
Кафедра	Общих дисциплин						
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		Тушина Олеся Павловна, ст. преподаватель					
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		328	Кол-во семестров	6	Форма контроля	зачет	
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	-	ПР <sub>общ./реал.</sub>	328/68	ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-	СРС <sub>общ./реал.</sub>	-

#### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
ОК-8	Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах	1		Первое занятие
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Работа на практических занятиях	18	18	Согласно расписанию занятий
ОК-8	Выполнение двигательных заданий	18	18	
ОК-8	Ведение дневника самоконтроля	1	24	
			<b>60</b>	
<b>Зачет</b>				
<b>Всего:</b>			<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	По согласованию с преподавателем
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	
ОК-8	Дополнительные занятия в спортивных секциях МАГУ		10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	

Шкала оценивая в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.

# ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## 16.03.01 Техническая физика Направленность Теплофизика

(код, направление, профиль)

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП							
Дисциплина		Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту					
Курс	3	семестр	6				
Кафедра	Общих дисциплин						
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность			Тушина Олеся Павловна, ст. преподаватель				
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		328	Кол-во семестров	6	Форма контроля	зачет	
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	-	ПР <sub>общ./реал.</sub>	328/68	ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-	СРС <sub>общ./реал.</sub>	-

#### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
ОК-8	Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах	1		Первое занятие
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Выполнение двигательных заданий по ЛФК	18	18	Согласно расписанию занятий
ОК-8	Работа на практических занятиях *	18	18	
ОК-8	Ведение дневника самоконтроля	1	24	
			<b>60</b>	
<b>Зачет</b>				
<b>Всего:</b>			<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ОК-8	Информирование о событиях спортивной жизни Вуза (написание статей, репортажей, обзоров, ведение агитационной и пропагандистской работы и т.п.)		10	По согласованию с преподавателем
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях ( в качестве участника, судьи, тех.секретаря, волонтера и т.п.)		10	
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий в качестве судьи, тех. секретаря, волонтера и т.п.)		10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	

Шкала оценивая в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.