

Тематика научно-популярного лектория «Разговоры о важном» (октябрь-декабрь 2017)

1. Тема «Далекие близкие» (А.А. Данилина)

Аннотация: В рамках лекции раскрывается тема раскола поколений в современном обществе. Формирование новой, специфической дистанции между родителями и детьми обусловленной характеристиками информационного общества, увеличение числа разводов, снижение количества детей в семьях – всё это является одной из причин оттока молодежи из мест своего рождения и взросления. Увеличение дистанции приводит к снижению социально значимых функций семьи. В результате наш регион, как и многие другие отдаленные от центра районы, сталкивается с проблемой старения населения и дефицита молодых квалифицированных кадров. В лекции не только поднимается обозначенная проблема, но также даются рекомендации по её предотвращению и преодолению (в зависимости от того на какой фазе с ней столкнулась конкретная семья).

2. Тема «В плену зависимости» (А.А. Данилина)

Аннотация: В рамках лекции раскрываются социальные механизмы формирования зависимостей. При этом предпочтение не отдается вредным привычкам. Вопрос ставится шире. В повествование включены характеристики игровой зависимости, зависимости от людей (родителей, друзей, возлюбленных и т.д.), шопоголии, трудоголизма, зависимости от телевизора и других информационных источников, от физических упражнений, диет, приема лекарственных средств. После разъяснения причин возникновения зависимостей, в лекции прозвучат актуальные рекомендации по поведению с зависимыми людьми и борьбе с собственными зависимостями. Формирование здоровой свободной личности, целью которой является саморазвитие и развитие конструктивных общественных отношений – одна из прямых задач вуза.

3. Тема «Прокрастинация. Как с ней бороться» (А.А. Данилина)

Аннотация: В ходе лекции разбирается явление прокрастинации, её причины, последствия, и методы снятия негативных эффектов, связанных с этим состоянием. Само по себе это явление неоднозначное. Оно имеет и свои положительные стороны. На основе полученных знаний слушатели смогут научиться отделять те формы прокрастинации, которым необходимо противостоять, от тех, которые помогают человеку в достижении значимых целей. Так как прокрастинация часто становится причиной неудач в процессе получения образования, тема актуальна и для уже обучающихся в вузе и для тех, кто еще только готовится к получению очного или заочного образования.

4. Тема «О свободе» (И.Л. Балымов)

Аннотация: Анализируется феномен свободы, рассматриваются различные определения этого понятия. Ставится вопрос о том, хочет ли человек быть свободным и о том, как человеку жить, будучи свободным. Проводится различие между философским, социологическим и психологическим понятием свободы.

5. Тема «О любви» (И.Л. Балымов)

Аннотация: Анализируется феномен любви, ее виды и формы. Любовь рассматривается как необходимое условие человеческого существования и как ведущее

условие духовного развития. Предпринимаются попытки ответа на вопрос, существуют ли хорошие, правильные формы любви и каковы они.

6. Тема «О любви» (И.Л. Балымов)

Аннотация: Рассматриваются основные психологические концепции развития личности. Обсуждается проблем психологической нормы как показателя развития. Проводится анализ основных этапов (стадий) психологического развития человека и проблем, характерных для каждого этапа. Даются рекомендации по преодолению этих проблем.

Расписание работы лектория в Апатитах

Дата, время	Тема, ведущий	Площадка
28.10, 16:00	«Далекие близкие», А.А. Данилина	ДК им. В.К. Егорова, каб. 101
25.11, 16:00	«О свободе», И.Л. Балымов	ДК им. В.К. Егорова, каб. 101
26.11, 15:00	«В плену зависимости», А.А. Данилина	Библиотека-музей им. Л.А. Гладиной
2.12, 16:00	«Прокрастинация. Как с ней бороться», А.А. Данилина	ДК им. В.К. Егорова, каб. 101
16.12, 16:00	«О любви», И.Л. Балымов	ДК им. В.К. Егорова, каб. 101
24.12, 15:00	«О личностном росте и развитии», И.Л. Балымов	Библиотека-музей им. Л.А. Гладиной

Расписание работы лектория в Мурманске

Дата	Тема, ведущий	Площадка
21.10 14:00	«Далекие близкие», А.А. Данилина	ул. Капитана Егорова, 15, актовый зал
11.11 14:00	«О свободе», И.Л. Балымов	
18.11 14:00	«О любви», И.Л. Балымов	
25.11 14:00	«В плену зависимости», А.А. Данилина	
9.12 14:00	«Прокрастинация. Как с ней бороться», А.А. Данилина	
16.12 14:00	«О личностном росте и развитии», И.Л. Балымов	

Краткая информация о ведущих:

Балымов Илья Леонидович – кандидат психологических наук, начальник отдела профориентационной работы, доцент кафедры экономики, управления и социологии филиала МАГУ в городе Апатиты. Илья – практикующий тренер личностного роста и социальных навыков, автор и ведущий ряда социально-ориентированных проектов, таких как «Психологический ликбез», «Летняя психологическая школа», соавтор цикла передач «Разговоры с психологом».

Данилина Анастасия Аркадьевна – старший преподаватель кафедры экономики, управления и социологии, ответственный за социально-воспитательную работу со студентами в филиале МАГУ в городе Апатиты. Анастасия – практикующий коучер, тренер личностного роста и социальных навыков, автор и ведущий популярного ток-шоу «Большие разборки в маленьком городе», а также ряда тренинговых программ («Постановка деловой речи», «Самореализация: ступени достижения», «Как подготовить ребенка к научно-исследовательской конференции» и т.д.)