

## ПАМЯТКА УЧАСТНИКА КОРПОРАТИВНОГО ПОХОДА

*Рекомендации и правила, приведенные в данной памятке, предназначены для того, чтобы сделать поход комфортным и безопасным для всех участников. Они являются результатом многолетнего опыта и поэтому следовать им важно, чтобы не было никаких «косяков».*

1. Об одежде и обуви. Одеваться ВСЕГДА необходимо с учетом, что ТАМ значительно холоднее. Или брать с собой соответствующую одежду. В горах могут ни с того, ни с сего идти маленькие и большие дожди, поэтому хорошо иметь с собой **головной убор**, обуваться в **непромокаемую обувь** или иметь с собой несколько пар запасных носков. Обувь — это очень важно! Нельзя обувать новую неразношенную или неудобную обувь (она приводит к появлению неприятных мозолей), а также обувь на слишком тонкой подошве. Иначе будете проклинать каждый маленький камушек.

2. О еде. Можно брать все, что угодно. При этом нужно учитывать, что корпоративные походы всегда сопровождаются костром, на котором варится каша с тушенкой, чай, а также жарится на палочках, все, что только можно пожарить, начиная от сосисок, заканчивая зефиром. Практика показывает, что хорошо расходятся сладости разного рода, сосиски, огурцы и помидоры. В плане питья оптимальный вариант — термос с горячим чаем (кофе) или сок. Простую воду брать не имеет смысла, в горах ее полно и по качеству она лучше той, которую вы принесете.

3. О приеме пищи в походе. Прием пищи осуществляется **совместно и с общей скатерти!** Очень противно смотреть, когда участники похода начинают доставать что-то из своих рюкзаков и «втихую» это «хомячить». В соответствии с установившейся традицией, прием пищи начинается с каши. Поэтому, как только выбрано место стоянки ВСЕ (!) участники похода начинают активно действовать. Еда вываливается из рюкзаков и прекрасный пол начинает накрывать стол. Сильный пол занимается поиском дров, обустройством территории (если это требуется), разведением костра, заточкой палочек для обжарки сосисок и т.п.. Потом все сидят и ждут, когда же, наконец, сварится каша. И голодными глазами созерцают изобилие на накрытой прекрасным полом скатерти. **Перечисленное в пункте 3 является необходимым условием для получения настоящего удовольствия. Соблюдается неукоснительно!**

4. О передвижении. В походе всегда есть ведущий и замыкающий. Ведущим обычно является руководитель группы, который знает маршрут. Его роль не так важна, поэтому часто он может уступать свое место другим участникам, которые хорошо ориентируются в местности. Гораздо важнее роль замыкающего. Он всегда идет последним и следит за тем, чтобы никто не отставал. Замыкающий — это самый почетный участник похода, к нему следует относиться с **уважением и благодарностью**. При передвижении (особенно по лесу или другим местам с плохой видимостью) очень важно, чтобы каждый человек видел впереди идущего. Поэтому, как только появляются отстающие, вся группа останавливается и ждет их. Иначе люди периодически теряются, а потом с большим трудом находят.

5. О взаимопомощи, вежливости, этикете. Об этом, вероятно, не стоило напоминать, но поскольку иногда встречаются невоспитанные индивиды, то все же... В меру своей компетентности, опыта и т.п. мальчики заботятся о девочках, а девочки — о мальчиках, молодежь о старшем поколении, а старшее поколение о молодежи. Все ведут себя вежливо и дружелюбно, никто — упаси Бог! — ни над кем не смеется, матом не ругается, алкогольные напитки за кустами не употребляет.